



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



El deporte más antiguo



Estudiante: _____ *grado:* _____



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



INDICADORES DE DESEMPEÑO

Establece relaciones dinámicas entre su movimiento y la utilización de pequeños elementos mejorando su coordinación.

Participa activamente en el desarrollo de las actividades motrices propuestas en clase.

Reconoce el atletismo como un deporte que le permite desarrollar habilidades motrices y Competitivas.

Demuestra avances en sus habilidades motrices para hacer saltos, giros y desplazamientos en varias direcciones.

Aplica las normas en los juegos propuestos.

Interpreta instrucciones y las ejecuta correctamente.

SABERES CONCEPTUALES

COORDINACIÓN Y JUEGOS CON PEQUEÑOS ELEMENTOS

- El Atletismo
- Coordinación general
- Coordinación óculo-manual y óculo-pédica
- Manejo de la cuerda
- Dominio de la pelota
- Habilidades motrices





INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



¿CÓMO EVALUAREMOS?		
Ítem	Actividad	
Seguimiento (70%)	Trabajo en clase	
	Consulta	
	Exposición	
	Actitud frente al área	
	Trabajo cooperativo	
	Resolución de la guía de aprendizaje	
	Nota final de seguimiento	
Prueba de período (20%)	Evaluación de selección múltiple con única respuesta.	
Autoevaluación (10%)	Valoración de los propios desempeños durante el período.	

¿Qué vamos a aprender?

Historia del Atletismo

Actividad # 1

Completa de acuerdo a la historia contada por la profesora en clase, seleccionando del listado la palabra que corresponda.

El atletismo es uno de los _____ más antiguos del mundo. Que involucra varias _____ como: _____ y _____.

Muchas de estas disciplinas se practican de manera _____. Se practica tanto al _____ como en _____ cubierta.

Es uno de los pocos _____ que se practica en el mundo entero y cuyo origen se remonta a las civilizaciones antiguas, exactamente en _____. En los _____ que se celebran cada cuatro años, el _____ es uno de los deportes más importantes.

Palabras perdidas:

Disciplinas	Individual	Grecia	Atletismo
Deportes	Aire	Juegos	Olímpicos
Carreras	Pista	Lanzamientos	
Salto	Deportes	Libre	

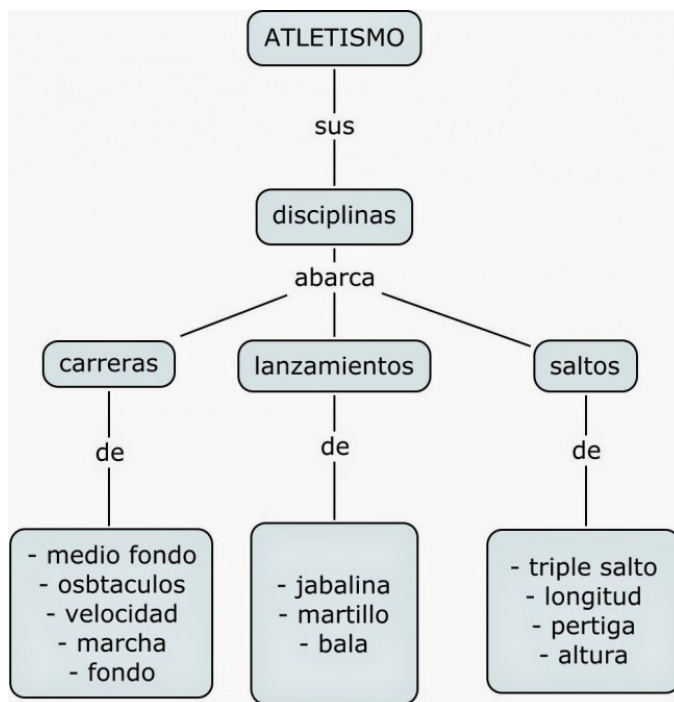


INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



Actividad # 2

Disciplinas del Atletismo



<https://cuadrocomparativo.org/cuadros-sinopticos-sobre-atletismo-y-sus-disciplinas/>

En el cuaderno de Ed. Física, ilustra cada una de las disciplinas del atletismo.

Actividad # 3

Lee atentamente el siguiente cuento

Nuestras limitaciones y dones

Natalia era una niña chiquitita. Tanto que sus compañeros de clase le sacaban mucha ventaja. Eso hacía que siempre la eligieran la última para realizar cualquier juego. A Natalia no le importaba, ella entendía que cada uno tenía que conocer sus limitaciones o dificultades y esperar a averiguar cuál sería su don.

Pronto se celebrarían los juegos anuales de Actividades Deportivas entre los colegios. Y como siempre, Natalia sabía que a ella solo le tocaría animar desde el banquillo. Todos los demás habían trabajado duro y entrenado mucho para ganar. Sin embargo, esta edición incluía una novedad: debían participar todos los alumnos de la clase.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



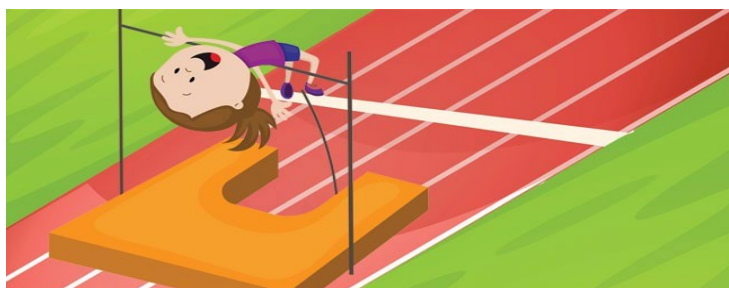
Unos jugarían al baloncesto, otros al fútbol, dos competirían en natación y un par más participarían en las pruebas de atletismo. Y a Natalia le dejaron la última prueba, la de salto de longitud. La estrategia del colegio de la pequeña era ganar todas las competencias anteriores para compensar el último lugar que tendría Natalia. Aunque todos asumían la derrota de Natalia, esta estaba preocupada, no quería que su equipo perdiera por su culpa.

Sin embargo, las cosas no estaban saliendo bien. Los compañeros de Natalia no estaban sacando ninguna ventaja en sus pruebas deportivas. Solo había nervios y decepción. Y el marcador señalaba que estaban en la segunda posición a falta de la prueba final. Todos empezaban ya a aceptar que este año no serían los campeones.

Natalia dejó los nervios a un lado, ya que quería disfrutar jugando. Era la primera vez que participaba en los Juegos Anuales y eso para ella ya era una victoria.

Respiró hondo, pensó en su familia y en sus compañeros del colegio y saltó. Como era chiquitita aprovechó una corriente de aire y más que saltar parecía que volaba. Nunca, ningún participante había saltado tan lejos.

Todos sus compañeros, entre aplausos y felicitaciones, decidieron que debía ser Natalia quien alzara la copa que les proclamaba campeones. Pero lo más importante fue que Natalia encontró su don: **saltar.**



<https://www.guiainfantil.com/ocio/cuentos-infantiles/una-competicion-muy-renida-cuento-sobre-las-limitaciones-de-los-ninos/>

Comprensión de lectura:

En una hoja de block, responde las siguientes preguntas de acuerdo al cuento leído. Adjunta la hoja a esta guía.

1. ¿Qué problema tenía Natalia?
2. ¿Por qué la dejaron de última para participar en las pruebas?
3. ¿En qué deporte iba a participar Natalia?
4. ¿Por qué era tan importante que Natalia sacara buena puntuación?
5. ¿Qué pasó al final?
6. ¿Cuál es tu habilidad o don deportivo?
7. ¿Qué deporte o habilidad se te dificulta?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



Actividad # 4

Lateralidad

Encierra en un círculo todos los peces que miren hacia la **izquierda**.



Actividad # 5

Estilos de vida saludables

Realiza una cartelera en un octavo de cartulina o en una hoja de block sobre consejos para cuidar nuestra salud.



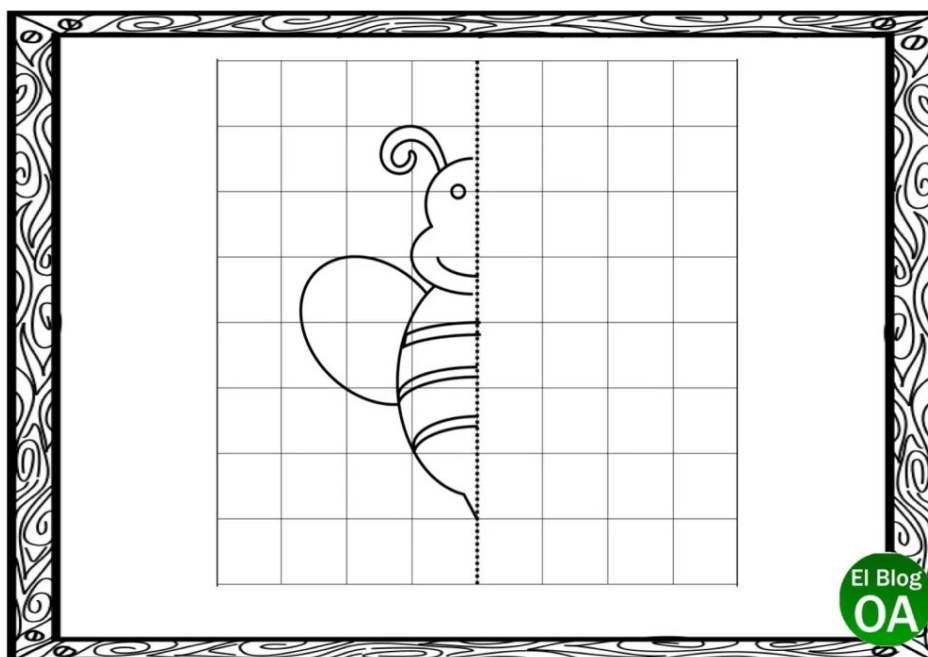
INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



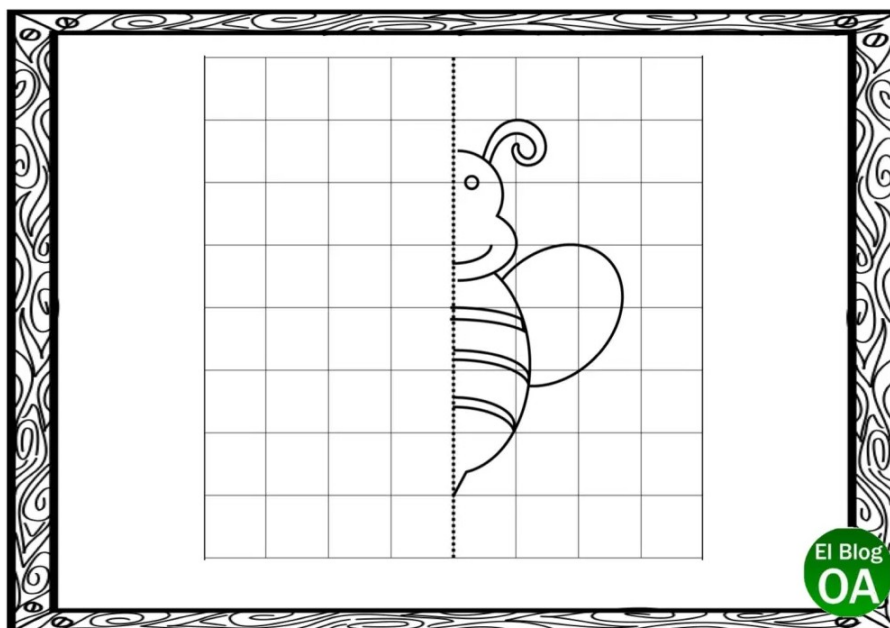
Actividad # 6

Lateralidad

Reproduce la parte que falta en la figura, primero utilizando tu mano dominante y luego la mano NO dominante.



El Blog
OA



El Blog
OA

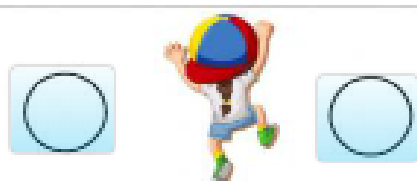
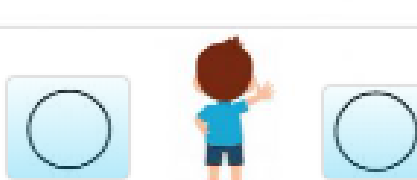
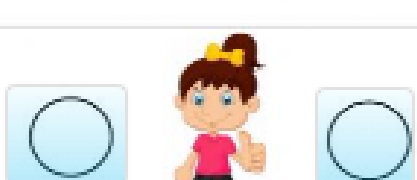
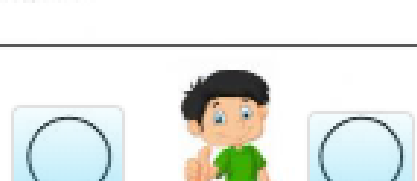
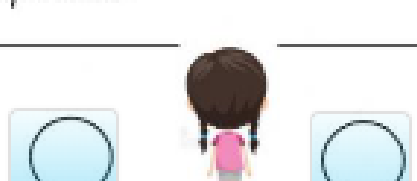


INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



Actividad # 8

Lateralidad

	
Colorea el círculo que está a SU izquierda.	Colorea el círculo que está a SU derecha.
	
Colorea el círculo que está a SU izquierda.	Colorea el círculo que está SU izquierda.
	
Colorea el círculo que está a SU derecha.	Colorea el círculo que está SU izquierda.
	
Colorea el círculo que está a SU derecha.	Colorea el círculo que está SU derecha.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022

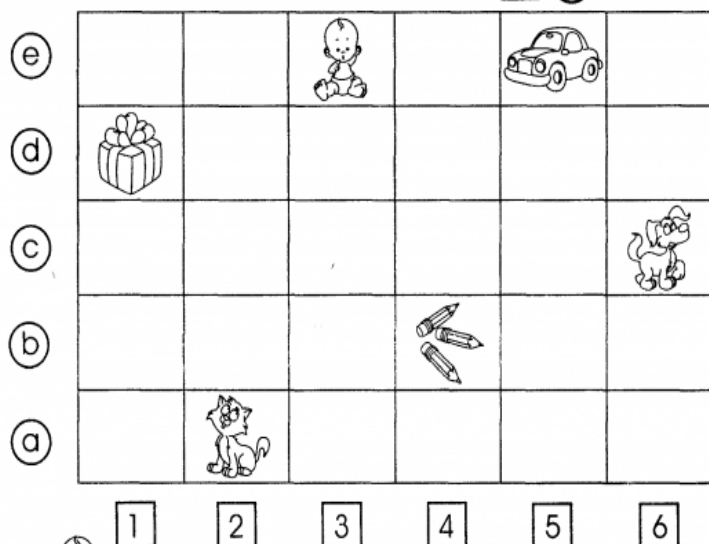


Actividad #9

Ubicación espacial

Este librero tiene forma de cuadrícula.

El gato está situado en la casilla (2,a).



El  está en la casilla (□,○)

El  está en la casilla (□,○)

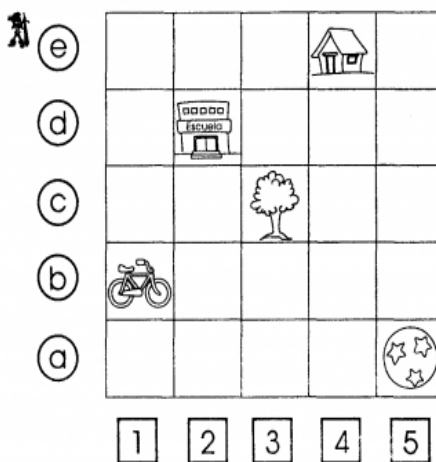
Los  están en la casilla (□,○)

El  está en la casilla (□,○)

Observa la cuadrícula y contesta.

  Situación Espacial en una Cuadrícula

    Sem. 1
Ficha 3



El  está en el (□,○)

La  está en el (□,○)

La  está en el (□,○)

La  está en el (□,○)

El  está en el (□,○)



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



Actividad #10

Espacialidad

Observa la cuadrícula y luego completa las frases de abajo:

- El perro caminó ____ cuadros hacia ____.
- La gallina caminó ____ cuadros hacia a la ____.
- El caracol caminó ____ cuadros hacia ____ y ____ hacia a la ____.

Actividades de Infantil y Primaria

Observa la cuadrícula y luego completa las frases de abajo:

- El gato caminó ____ cuadros hacia ____.
- La tortuga caminó ____ cuadros hacia a la ____.
- El conejo caminó ____ cuadros hacia ____ y ____ hacia a la ____.

Actividades de Infantil y Primaria



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES
EDUCACIÓN FÍSICA - GRADO TERCERO
PRIMER PERIODO
2022



Autoevaluación (10%)

A continuación, te invito a realizar tu autovaloración de este proceso de aprendizaje durante el primer período escolar.

¿Cómo lo he hecho?			
Descripción	S	A	N
En clase permanezco atento a las explicaciones.			
Cumplo de manera autónoma con mis deberes escolares.			
Traigo los materiales necesarios para el trabajo en clase.			
Colaboro en el trabajo en equipo.			
Participo de manera libre en clase.			
Presento de manera ordenada mis trabajos y tareas.			
Practico en casa los aprendizajes abordados en clase.			
Valoro trabajos e ideas propios y de mis compañeros.			
Atiendo las sugerencias de mi maestra para mejorar en la materia.			
Demuestro buena actitud hacia la asignatura.			
Nota			
S: siempre A: a veces N: nunca			

Firma del estudiante

Firma de la maestra